

# Stad in Beweging

## Sportsoos

De sportsoos wordt zaterdags van 11.00 – 12.00 uur gehouden in de sportzaal aan de Chopinlaan 10 (locatie NOVO Helpman) in Groningen

Tijdens deze sportsoos worden er iedere week 3 sport en spelactiviteiten aangeboden.

Hierbij wordt met name gekeken naar welke sporten jullie leuk vinden.

In de maand mei gaan we unihockeyen, basketballen en hebben we fun games.

De kosten voor de sportsoos zijn €2,- per keer.

De betaling hiervan gaat door middel van een strippenkaart (5 strippen/ €10,-)

Nieuwe leden mogen 1 keer gratis meedoen.

## Sportactiviteit op locatie

Op donderdag 8 mei '14 19.00 – 20.30 uur hebben we een sportactiviteit op locatie. Deze activiteit wordt gehouden bij NOVO Vinkhuizen aan de Kornalijn 5.

Afgelopen maart is de beweegtuin aan de Kornalijn geopend. Een erg mooie beweegtuin met verschillende toestellen waar een ieder op kan bewegen. Op 8 mei gaan we een circuit houden in de beweegtuin. Iedereen kan op zijn/ haar eigen niveau meedoen.

## Opgave ( Sportsoos en/ of Sportinstuif)

Wil je meedoen aan de sportsoos en/ of de sportinstuif? Meld je dan aan door onderstaande gegevens te mailen naar [stadinbeweging@hotmail.com](mailto:stadinbeweging@hotmail.com)

Naam:

Adres:

Postcode/ plaats

Telefoonnummer:

E-mail adres:

Leeftijd:

Rolstoel?:

Eigen begeleiding?:

Favoriete sporten:

## Voor vragen en informatie :

Erik Sijling ( Sportcoach): [stadinbeweging@hotmail.com](mailto:stadinbeweging@hotmail.com) of 06-22748317